

成人コース及びフリー遊泳コース表

10 / 31 (月) ~ 11 / 6 (日)

	10 / 31 (月)					11 / 1 (火)					11 / 2 (水)					11 / 3 (木)					11 / 4 (金)					11 / 5 (土)					11 / 6 (日)									
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					
10:00	■	■	■	■		■	■	■			■	■	■	■		■	■	■			■	■	■	■		■	■				■	■								
10:30				■		■	■							■											■															
11:00				10:45~11:45		■	■							10:45~11:45					10:45~11:30						10:45~11:45															
11:30	11:00~12:00 北小学校			子供レッスン ※		■	■				11:00~12:00 北小学校				子供レッスン ※				ベビーコース					子供レッスン ※																
12:00	■	■				■	■				■	■				■	■				■	■									10:45~13:00 子供レッスン									
12:30			12:00~12:45 バタフライ 平泳ぎ 藤里											12:00~12:45 平泳ぎ 北野										12:00~12:45 バタフライ 北野																
13:00	■	■	12:50~13:35 クロール 石村								■	■		12:50~13:35 クロール 背泳ぎ 北野						■	■			12:50~13:35 クロール 背泳ぎ 石村																
13:30																										13:00~14:00 特別教室														
14:00						■	■									■	■				■	■																		
14:30						■	■									■	■				■	■																		
15:00																																								

歩行者コース
 泳ぐコース
 遊泳・歩行コース
 使用不可
 成人レッスン

ご利用可能コースが1レーンの場合、歩行・遊泳共同コースとなりますので譲り合ってください。

不定期にプライベートレッスンが入り、ご利用コースが変更することがあります。ご了承ください。

成人コース及びフリー遊泳コース表

11 / 7 (月) ~ 11 / 13 (日)

	11 / 7 (月)					11 / 8 (火)					11 / 9 (水)					11 / 10 (木)					11 / 11 (金)					11 / 12 (土)					11 / 13 (日)														
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5										
10:00	■	■	■	■			■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■	
10:30						10:20~ 子供 レッスン	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■	
11:00				10:45~11:45 子供レッスン				10:45~11:30 ベビーコース						10:45~11:45 子供レッスン					10:45~11:30 ベビーコース						10:45~11:45 子供レッスン																				
11:30																																													
12:00								11:45~12:30 背泳ぎ 北野																																					
12:30			12:00~12:45 バタフライ 平泳ぎ 藤里										12:00~12:45 平泳ぎ 北野											12:00~12:45 バタフライ 北野																					
13:00			12:50~13:35 クロール 石村										12:50~13:35 クロール 背泳ぎ 北野											12:50~13:35 クロール 背泳ぎ 石村																					
13:30																																													
14:00																																													
14:30																																													
15:00																																													

歩行者コース
 泳ぐコース
 遊泳・歩行コース
 使用不可
 成人レッスン

ご利用可能コースが1レーンの場合、歩行・遊泳共同コースとなりますので譲り合ってご利用お願いいたします。

不定期にプライベートレッスンが入り、ご利用コースが変更することがあります。ご了承お願いいたします。

成人コース及びフリー遊泳コース表

11 / 14 (月) ~ 11 / 20 (日)

	11 / 14 (月)					11 / 15 (火)					11 / 16 (水)					11 / 17 (木)					11 / 18 (金)					11 / 19 (土)					11 / 20 (日)														
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5										
10:00	■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■	
10:30	■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■	
11:00	■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■	
11:30	■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■	
12:00	■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■	
12:30	■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■	
13:00	■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■	
13:30	■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■	
14:00	■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■	
14:30	■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■	
15:00	■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■	

歩行者コース
 泳ぐコース
 遊泳・歩行コース
 使用不可
 成人レッスン

ご利用可能コースが1レーンの場合、歩行・遊泳共同コースとなりますので譲り合ってください。

不定期にプライベートレッスンが入り、ご利用コースが変更することがあります。ご了承ください。

成人コース及びフリー遊泳コース表

11 / 21 (月) ~ 11 / 27 (日)

	11 / 21 (月)					11 / 22 (火)					11 / 23 (水)					11 / 24 (木)					11 / 25 (金)					11 / 26 (土)					11 / 27 (日)														
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5										
10:00	■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■	
10:30	■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■	
11:00	■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■	
11:30	■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■	
12:00	■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■	
12:30	■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■	
13:00	■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■	
13:30	■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■	
14:00	■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■	
14:30	■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■	
15:00	■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■	■	

歩行者コース
 泳ぐコース
 遊泳・歩行コース
 使用不可
 成人レッスン

ご利用可能コースが1レーンの場合、歩行・遊泳共同コースとなりますので譲り合ってください。

不定期にプライベートレッスンが入り、ご利用コースが変更することがあります。ご了承ください。