

# 成人コース及びフリー遊泳コース表

8 / 1 ( 日 )

		8 / 1 (日)				
		1	2	3	4	5
10:00	9:30~10:45 子供レッスン					
10:30						
11:00						
11:30	11:15~12:30 子供レッスン					
12:00						
12:30				泳ぐコース	歩行者コース	
13:00	13:00~14:15 子供レッスン				遊泳・歩行コース	
13:30					遊泳・歩行コース	
14:00						
14:30	14:30~15:30 子供レッスン					
15:00						

- 歩行者コース
- 泳ぐコース
- 遊泳・歩行コース
- 使用不可
- レッスン

ご利用可能コースが1レーンの場合、歩行・遊泳共同コースとなりますので譲り合ってください。

不定期にプライベートレッスンが入り、ご利用コースが変更することがあります。ご了承ください。

# 成人コース及びフリー遊泳コース表

8 / 2 ( 月 ) ~ 8 / 8 ( 日 )

	8 / 2 (月)					8 / 3 (火)					8 / 4 (水)					8 / 5 (木)					8 / 6 (金)					8 / 7 (土)					8 / 8 (日)										
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5						
10:00																																									
10:30																																									
11:00	10:45~11:45 子供レッスン										10:45~11:30 ベビーコース					10:45~11:45 子供レッスン					10:45~11:30 ベビーコース					10:45~11:45 子供レッスン															
11:30						11:00~11:45 いきいき																																			
12:00											11:30~12:15 背泳ぎ 北野																														
12:30																																									
13:00																																									
13:30																																									
14:00																																									
14:30																																									
15:00																																									

歩行者コース
  泳ぐコース
  遊泳・歩行コース
  使用不可
  レッスン

ご利用可能コースが1レーンの場合、歩行・遊泳共同コースとなりますので譲り合ってください。

不定期にプライベートレッスンが入り、ご利用コースが変更することがあります。ご了承ください。

# 成人コース及びフリー遊泳コース表

8 / 9 ( 月 ) ~ 8 / 15 ( 日 )

	8 / 9 (月)					8 / 10 (火)					8 / 11 (水)					8 / 12 (木)					8 / 13 (金)					8 / 14 (土)					8 / 15 (日)									
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					
10:00																																								
10:30																																								
11:00	10:45~11:45 子供レッスン										10:45~11:30 ベビーコース					10:45~11:45 子供レッスン																								
11:30						11:00~11:45 いきいき					11:30~12:15 背泳ぎ 北野																													
12:00																																								
12:30											12:20~13:05 平泳ぎ 8/4短期教室振替																													
13:00																																								
13:30																																								
14:00																																								
14:30	14:15~ 子供レッスン					14:15~ 振替練習 ④					14:15~ 振替練習 ④					14:15~ 子供レッスン																								
15:00																																								

歩行者コース
  泳ぐコース
  遊泳・歩行コース
  使用不可
  レッスン

ご利用可能コースが1レーンの場合、歩行・遊泳共同コースとなりますので譲り合ってお利用お願いいたします。

不定期にプライベートレッスンが入り、ご利用コースが変更することがあります。ご了承お願いいたします。

# 成人コース及びフリー遊泳コース表

8 / 16 ( 月 ) ~ 8 / 22 ( 日 )

	8 / 16 (月)					8 / 17 (火)					8 / 18 (水)					8 / 19 (木)					8 / 20 (金)					8 / 21 (土)					8 / 22 (日)									
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					
10:00	<b>休館日</b>					<b>休館日</b>					10:45~11:45 子供レッスン					10:45~11:30 ベビーコース					10:45~11:45 子供レッスン					10:00~10:45 ベビーコース					9:30~10:45 子供レッスン									
10:30																																								
11:00																																								
11:30																																								
12:00																																								
12:30	<b>休館日</b>					<b>休館日</b>					12:00~12:45 平泳ぎ 北野					12:00~12:45 バタフライ 8/6短期教室 振替					12:00~12:45 バタフライ 北野					12:50~13:35 クロール 背泳ぎ 松本					12:50~13:35 クロール 背泳ぎ 8/4短期教室 振替					12:50~13:35 クロール 背泳ぎ 北野				
13:00																																								
13:30																																								
14:00																																								
14:30																																								
15:00	14:30~15:30 子供レッスン																																							

歩行者コース
  泳ぐコース
  遊泳・歩行コース
  使用不可
  レッスン

ご利用可能コースが1レーンの場合、歩行・遊泳共同コースとなりますので譲り合ってください。

不定期にプライベートレッスンが入り、ご利用コースが変更することがあります。ご了承ください。

# 成人コース及びフリー遊泳コース表

8 / 23 ( 月 ) ~ 8 / 29 ( 日 )

	8 / 23 ( 月 )					8 / 24 ( 火 )					8 / 25 ( 水 )					8 / 26 ( 木 )					8 / 27 ( 金 )					8 / 28 ( 土 )					8 / 29 ( 日 )									
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					
10:00																																								
10:30											10:00~10:45 子供 レッスン					10:00~10:45 子供 レッスン					10:00~10:45 子供 レッスン										10:00~10:45 ベビーコース									
11:00	10:45~11:45 子供レッスン										10:45~11:30 ベビーコース					10:45~11:45 子供レッスン					10:45~11:30 ベビーコース					10:45~11:45 子供レッスン														
11:30						11:00~11:45 いきいき																																		
12:00																															10:45~13:00 子供レッスン					11:15~12:30 子供レッスン				
12:30																																								
13:00																																								
13:30																																								
14:00																																								
14:30																																								
15:00																																								

歩行者コース
  泳ぐコース
  遊泳・歩行コース
  使用不可
  レッスン

ご利用可能コースが1レーンの場合、歩行・遊泳共同コースとなりますので譲り合ってください。

不定期にプライベートレッスンが入り、ご利用コースが変更することがあります。ご了承ください。

# 成人コース及びフリー遊泳コース表

8 / 30 ( 月 ) ~ 8 / 31 ( 日 )

	8 / 30 ( 月 )					8 / 31 ( 火 )				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
10:00		■	■	■	■	■	■	■		
10:30		■	■	■	■	■	■	□		
11:00	11:00~11:45 子供レッスン					11:00~11:45 いきいき		10:45~11:30 ベビーコース		
11:30								11:30~12:15 背泳ぎ 北野		
12:00	■	■	12:00~12:45 クロール 平田		■	■	■	■	■	■
12:30	■	■	12:50~13:35 バタフライ 平泳ぎ 松本		■	■	■	■	■	■
13:00	■	■				■	■	■	■	■
13:30	■	■				■	■	■	■	■
14:00						■	■	■	■	■
14:30	14:15~ 子供レッスン					■	■	■	■	■
15:00										

歩行者コース    
  泳ぐコース    
  遊泳・歩行コース    
  使用不可    
  レッスン

ご利用可能コースが1レーンの場合、歩行・遊泳共同コースとなりますので譲り合ってご利用お願いいたします。

不定期にプライベートレッスンが入り、ご利用コースが変更することがあります。ご了承お願いいたします。