

成人コース及びフリー遊泳コース表

2 / 1 (月) ~ 2 / 7 (日)

	2 / 1 (月)					2 / 2 (火)					2 / 3 (水)					2 / 4 (木)					2 / 5 (金)					2 / 6 (土)					2 / 7 (日)									
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					
10:00																																								
10:30																																								
11:00																																								
11:30																																								
12:00																																								
12:30																																								
13:00																																								
13:30																																								
14:00																																								
14:30																																								
15:00																																								

歩行者コース
 泳ぐコース
 遊泳・歩行コース
 使用不可
 レッスン

ご利用可能コースが1レーンの場合、歩行・遊泳共同コースとなりますので譲り合ってお利用お願いいたします。
 不定期にプライベートレッスンが入り、ご利用コースが変更することがあります。ご了承お願いいたします。

成人コース及びフリー遊泳コース表

2 / 8 (月) ~ 2 / 14 (日)

	2 / 8 (月)					2 / 9 (火)					2 / 10 (水)					2 / 11 (木)					2 / 12 (金)					2 / 13 (土)					2 / 14 (日)									
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					
10:00																																								
10:30																																								
11:00	10:45~11:45 子供レッスン							10:45~11:30 ベビーコース			10:45~11:45 子供レッスン					10:45~11:30 ベビーコース					10:45~11:45 子供レッスン																			
11:30						11:00~11:45 いきいき																																		
12:00								11:30~12:15 背泳ぎ 北野																																
12:30		12:00~12:45 クロール 和田											12:00~12:45 平泳ぎ 北野										12:00~12:45 バタフライ 北野																	
13:00																							12:50~13:35 クロール 背泳ぎ 北野																	
13:30																																								
14:00																																								
14:30																																								
15:00																																								

歩行者コース
 泳ぐコース
 遊泳・歩行コース
 使用不可
 レッスン

ご利用可能コースが1レーンの場合、歩行・遊泳共同コースとなりますので譲り合ってお利用お願いいたします。

不定期にプライベートレッスンが入り、ご利用コースが変更することがあります。ご了承お願いいたします。

成人コース及びフリー遊泳コース表

2 / 15 (月) ~ 2 / 21 (日)

	2 / 15 (月)					2 / 16 (火)					2 / 17 (水)					2 / 18 (木)					2 / 19 (金)					2 / 20 (土)					2 / 21 (日)									
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					
10:00																																								
10:30																																								
11:00	10:45~11:45 子供レッスン							10:45~11:30 ベビーコース			10:45~11:45 子供レッスン					10:45~11:30 ベビーコース					10:45~11:45 子供レッスン																			
11:30								11:00~11:45 いきいき																																
12:00								11:30~12:15 背泳ぎ 北野																																
12:30		12:00~12:45 クロール 和田											12:00~12:45 平泳ぎ 北野										12:00~12:45 バタフライ 北野																	
13:00																							12:50~13:35 クロール 背泳ぎ 北野																	
13:30																																								
14:00																																								
14:30																																								
15:00																																								

歩行者コース
 泳ぐコース
 遊泳・歩行コース
 使用不可
 レッスン

ご利用可能コースが1レーンの場合、歩行・遊泳共同コースとなりますので譲り合ってお利用お願いいたします。

不定期にプライベートレッスンが入り、ご利用コースが変更することがあります。ご了承お願いいたします。

成人コース及びフリー遊泳コース表

2 / 22 (月) ~ 2 / 28 (日)

	2 / 22 (月)					2 / 23 (火)					2 / 24 (水)					2 / 25 (木)					2 / 26 (金)					2 / 27 (土)					2 / 28 (日)									
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					
10:00																																								
10:30																																								
11:00	10:45~11:45 子供レッスン							10:45~11:30 ベビーコース			10:45~11:45 子供レッスン					10:45~11:30 ベビーコース					10:45~11:45 子供レッスン																			
11:30						11:00~11:45 いきいき																																		
12:00								11:30~12:15 背泳ぎ 北野																																
12:30		12:00~12:45 クロール 和田									12:00~12:45 平泳ぎ 北野										12:00~12:45 バタフライ 北野																			
13:00																					12:50~13:35 クロール 背泳ぎ 北野																			
13:30																子供レッスン 13:00~14:00											13:00~14:00 特別教室													
14:00																																								
14:30	14:15~ 子供レッスン																									14:00~15:00 親子教室														
15:00																																								

歩行者コース
 泳ぐコース
 遊泳・歩行コース
 使用不可
 レッスン

ご利用可能コースが1レーンの場合、歩行・遊泳共同コースとなりますので譲り合ってお利用お願いいたします。
 不定期にプライベートレッスンが入り、ご利用コースが変更することがあります。ご了承お願いいたします。