

成人コース及びフリー遊泳コース表

1 / 4 (月) ~ 1 / 10 (日) 1/1~1/3 休館日

	1 / 4 (月)					1 / 5 (火)					1 / 6 (水)					1 / 7 (木)					1 / 8 (金)					1 / 9 (土)					1 / 10 (日)									
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					
10:00																																								
10:30																																								
11:00	10:45~11:45 子供レッスン																																							
11:30																																								
12:00																																								
12:30																																								
13:00																																								
13:30																																								
14:00																																								
14:30																																								
15:00																																								

歩行者コース
 泳ぐコース
 遊泳・歩行コース
 使用不可
 レッスン

ご利用可能コースが1レーンの場合、歩行・遊泳共同コースとなりますので譲り合ってお利用お願いいたします。
 不定期にプライベートレッスンが入り、ご利用コースが変更することがあります。ご了承お願いいたします。

成人コース及びフリー遊泳コース表

1 / 11 (月) ~ 1 / 17 (日)

	1 / 11 (月)					1 / 12 (火)					1 / 13 (水)					1 / 14 (木)					1 / 15 (金)					1 / 16 (土)					1 / 17 (日)									
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					
10:00																																								
10:30																																								
11:00																																								
11:30																																								
12:00																																								
12:30																																								
13:00																																								
13:30																																								
14:00																																								
14:30																																								
15:00																																								

歩行者コース
 泳ぐコース
 遊泳・歩行コース
 使用不可
 レッスン

ご利用可能コースが1レーンの場合、歩行・遊泳共同コースとなりますので譲り合ってください。

不定期にプライベートレッスンが入り、ご利用コースが変更することがあります。ご了承ください。

成人コース及びフリー遊泳コース表

1 / 18 (月) ~ 1 / 24 (日)

	1 / 18 (月)					1 / 19 (火)					1 / 20 (水)					1 / 21 (木)					1 / 22 (金)					1 / 23 (土)					1 / 24 (日)										
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5						
10:00																																									
10:30																																									
11:00	10:45~11:45 子供レッスン										10:45~11:30 ベビーコース					10:45~11:45 子供レッスン					10:45~11:30 ベビーコース					10:45~11:45 子供レッスン															
11:30						11:00~11:45 いきいき																																			
12:00											11:30~12:15 背泳ぎ 北野																														
12:30											12:00~12:45 平泳ぎ 北野										12:00~12:45 バタフライ 北野																				
13:00																					12:50~13:35 クロール 背泳ぎ 北野																				
13:30																										13:00~14:00 特別教室															
14:00																																									
14:30																										14:00~15:00 親子教室															
15:00																																									

歩行者コース
 泳ぐコース
 遊泳・歩行コース
 使用不可
 レッスン

ご利用可能コースが1レーンの場合、歩行・遊泳共同コースとなりますので譲り合ってお利用をお願いいたします。

不定期にプライベートレッスンが入り、ご利用コースが変更することがあります。ご了承をお願いいたします。

成人コース及びフリー遊泳コース表

1 / 25 (月) ~ 1 / 31 (日)

	1 / 25 (月)					1 / 26 (火)					1 / 27 (水)					1 / 28 (木)					1 / 29 (金)					1 / 30 (土)					1 / 31 (日)									
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					
10:00																																								
10:30																																								
11:00	10:45~11:45 子供レッスン							10:45~11:30 ベビーコース			10:45~11:45 子供レッスン					10:45~11:30 ベビーコース					10:45~11:45 子供レッスン																			
11:30						11:00~11:45 いきいき																																		
12:00								11:30~12:15 背泳ぎ 北野																																
12:30		12:00~12:45 クロール 和田											12:00~12:45 平泳ぎ 北野										12:00~12:45 バタフライ 北野																	
13:00																							12:50~13:35 クロール 背泳ぎ 北野																	
13:30																							13:00~14:00 特別教室																	
14:00																																								
14:30																							14:00~15:00 親子教室																	
15:00																																								

歩行者コース
 泳ぐコース
 遊泳・歩行コース
 使用不可
 レッスン

ご利用可能コースが1レーンの場合、歩行・遊泳共同コースとなりますので譲り合ってお利用をお願いいたします。

不定期にプライベートレッスンが入り、ご利用コースが変更することがあります。ご了承をお願いいたします。